

# Manual de Convivencia ¡A vivir mejor!



## Créditos

**ANÍBAL GAVIRIA CORREA**  
Alcalde de Medellín

**LUIS FERNANDO SUÁREZ VÉLEZ**  
Secretario Vicealcalde de Gobernabilidad, Seguridad y  
Servicio a la Ciudadanía

**WILSON ENRIQUE LÓPEZ BEDOYA**  
Secretario de Gobierno y Derechos Humanos

**GILDARDO DE JESÚS LOPERA LOPERA**  
Subsecretario Gobierno Local y Convivencia

**PAULA MARCELA ÁLVAREZ BOTERO**  
Líder Unidad de Convivencia

**DISEÑO Y CONTENIDOS**  
Max Milfort

**ILUSTRACIONES**  
Raúl Orozco y Max Milfort

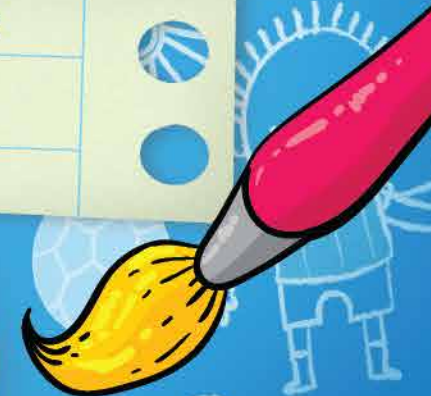
La Buhardilla es el programa infantil de la  
Secretaría de Gobierno y Derechos Humanos,  
basado en el Manual de Convivencia  
Ciudadana y es transmitido por Telemedellín.

2014



Este cuaderno  
de juegos es tuyo,  
así que lo puedes  
marcar

Mi nombre es:

# Mi barrio y mis vecinos

Nuestros vecinos son las personas que viven en las casas cercanas a la de nosotros.

¿E imaginas que no tuviéramos a nadie a nuestro alrededor, alguien con quien contar?

Señor no debe sacar el perro y dejar el popi en la calle. yo podria pisar ahí.

Es importante conocer a nuestros vecinos, porque así podemos ayudarnos los unos a los otros, mejorando las relaciones en el barrio.

**¿PARA QUÉ SIRVE TENER BUENOS VECINOS?**  
Los puedes llamar en casos de emergencia. Están pendientes de que en tu casa no pase nada; nos pueden sacar de un apuro. Te ayudarán cuando lo necesites.

A veces hay personas que no se comportan como buenos vecinos y hacen cosas en el barrio que no se deberían. Seguro puedes ver cuáles son. Escríbeles, a los que se comportan mal, cuál es la manera correcta de actuar.

## COMO SER UN BUEN VECINO:

En compañía de un adulto, conoce a sus familias, guarda sus teléfonos.

Evita hacer ruido por mucho tiempo. No grites.

Baja el volumen de los equipos de sonido, sobre todo en horas de la noche.

Debemos tratar bien los bienes comunes que embellecen nuestro barrio.

Tira las basuras en los lugares indicados

# ¡El espacio de todos!

El espacio público son los lugares de la ciudad que todos tenemos derecho a utilizar.

¿Se imaginan que no hubiera espacios para compartir con otras personas?

Los espacios de la ciudad nos pertenecen a todos. Todo lo que hay en las calles y en los parques nos brinda un servicio para nuestro bienestar y por eso debemos cuidarlo.

Hay muchos elementos dentro de nuestro barrio que nos sirven a todos para divertirnos

Identificalos en este parque y dales vida pintándolos de los colores que quieras.

## ¿PARA QUÉ SIRVE TENER ESPACIO PÚBLICO?

Para ayudarnos con nuestras necesidades diarias de transportarnos, divertirnos y encontrarnos con amigos. Los espacios públicos no tienen dueño, están hechos para compartirlos entre todos.

## CÓMO CUIDAR EL ESPACIO DE TODOS:

Valóralo, mira todo lo que tienes alrededor que te facilita la vida: aceras, parques, calles, andenes, edificios, esculturas, plazas y muchas cosas más.

No lo rayes ni lo ensucies con basura, así ya no se verá bonito.

No te lo llesves para tu casa ni lo destruyas. Permite que otras personas también lo utilicen.

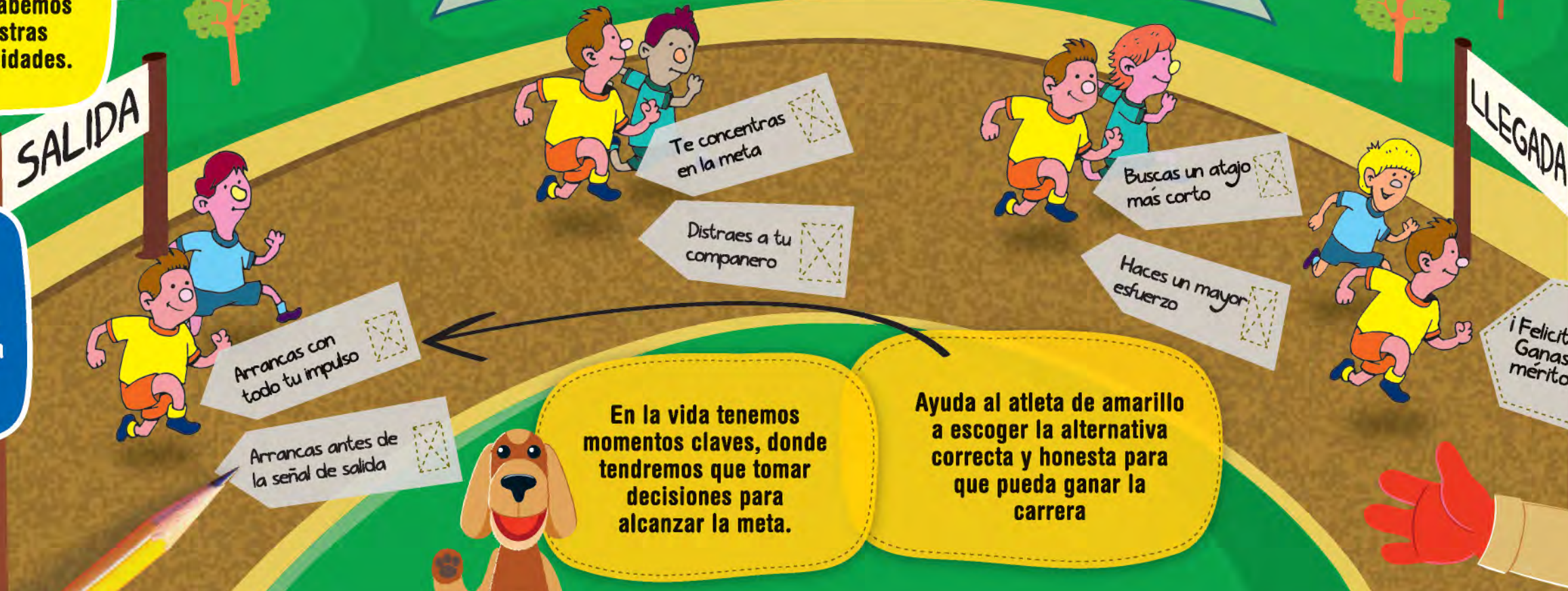
# ¡Yo juego limpio!

Es importante hacer las cosas por nosotros mismos y sin trampas, porque solo así sabemos cuáles son nuestras verdaderas capacidades.

¿Se imaginan un mundo donde todos engañaran, hicieran trampa y no se pudiera confiar en nadie?

Jugar limpio es comportarse correctamente, con lealtad y con sinceridad frente a otras personas o con nosotros mismos.

## \* LA CARRERA MÁS IMPORTANTE \*



SALIDA

LLEGADA

Arrancas con todo tu impulso

Arrancas antes de la señal de salida

Te concentras en la meta

Distraes a tu compañero

Buscas un atajo más corto

Haces un mayor esfuerzo

¡Felicitaciones! Ganaste con méritos

En la vida tenemos momentos claves, donde tendremos que tomar decisiones para alcanzar la meta.

Ayuda al atleta de amarillo a escoger la alternativa correcta y honesta para que pueda ganar la carrera

**¿POR QUÉ NO SE DEBE HACER TRAMPA?**  
Hacer trampa es cuando una persona engaña o actúa en forma deshonesta sabiendo que está haciendo mal. Nunca te debe dar pereza lograr las cosas por tus propios medios y nada produce más satisfacción que hacer las cosas de la manera correcta.

### CÓMO JUGAR LIMPIO:

Siempre podemos escoger y tomar las mejores decisiones.

Si tienes dudas puede ayudar que hables con tus padres o tus profesores.

Si actúas con honestidad serás una gran persona.

Recuerda que los ganadores de verdad nunca hacen trampa.

# Todos pensamos y nos vemos diferentes

Cada uno de nosotros es diferente y eso es lo que nos hace especiales y valiosos.

¿Te imaginas un mundo donde todos pensáramos lo mismo, escucháramos la misma canción y usáramos el mismo color todos los días?

Respetar la manera de pensar de los demás nos hace sentir mejor.

Todos tenemos gustos especiales y siempre estamos rodeados por personas que tienen otras preferencias a las nuestras.

Mira a tu alrededor y descubre qué le agrada a cada uno de los amigos que están dibujados a continuación y escríbelo en el espacio.

Nuestras ideas son diferentes por eso cada uno de nosotros es único. Escogemos las cosas que nos gustan porque nos identificamos con ellas.



A Naty le gusta...



**Manuel**

A él le gusta escuchar rock y ponerse ropa oscura



A Camila le gusta...



A Juan le gusta...



A mí me gusta...

## ¿POR QUÉ PENSAMOS DISTINTO?

Pensamos diferente porque cada persona tiene una cultura y unas costumbres propias. Puede ser por religión, educación o también por gusto. Todo lo que nos rodea desarrolla nuestra personalidad, por eso somos únicos.

## ¿CÓMO ENTIENDO Y RESPETO LAS DIFERENCIAS DE PENSAMIENTO?

Escuchando y siendo escuchado por los demás, así nos podemos entender y compartir otras maneras de pensar.

Debemos ser tolerantes. Nuestra manera de ver las cosas no es la única.

Respetar siempre a los demás para que te respeten a ti también

# Valorarnos como somos

Nuestro aspecto nos ayuda a contarle a los demás quiénes somos. Cada uno es irrepetible y eso nos hace estupendos.

¿Te imaginas que todos tuviéramos la misma cara, el mismo peinado y el mismo color de piel?  
¿Cómo nos diferenciaríamos el uno del otro?

A cada uno lo hace especial sus características físicas. Rafa es gordito y eso le da el poder de tener más fuerza. Escribe que súper poder tienen sus otros amigos.

Lo que nos hace diferentes de los demás, nos hace únicos.

## ¿POR QUÉ LUCIMOS DIFERENTES?

Todos nosotros somos una mezcla de culturas de diferentes partes del mundo. Esa diversidad nos da nuestra apariencia física única. Ser como somos es algo tan grande y original que no tiene sentido tratar de parecernos a otros.

## RESALTA LAS CUALIDADES DE LAS PERSONAS QUE CONOCES:

Maravíllate con todas las habilidades de tus compañeros antes de juzgarlos por su aspecto. Descubrirás cosas fascinantes en todas las personas.

Señalar alguna diferencia como si fuera un defecto esta mal aunque sea bromeando. Siempre nos tenemos que poner en el lugar del otro.

Viste lo valioso que es contar con amigos que lucen diferentes a ti. Puedes combinar todas sus capacidades y hacer un equipo genial.

¡Mi mascota esta feliz!

Tener una mascota es muy rico porque la puedo querer mucho y ella me va a querer también, pero debo entender que es una gran responsabilidad para mí y con mis vecinos.

¿Qué pasaría si todos los animalitos que tenemos en las casas estuvieran sueltos y abandonados en las calles?

Una mascota nos enseña el valor de adquirir un compromiso. Es un ser vivo que tenemos que cuidar y respetar.

¿POR QUÉ DEBEMOS CUIDAR NUESTRA MASCOTA?

Cuidar nuestra mascota nos hace más disciplinados y ordenados. Una mascota bien tenida nos hace más felices, pero cuando la descuidamos y no estamos pendientes de lo que hace en nuestra casa o a nuestro alrededor, le hacemos un daño a ella y molestamos a nuestros vecinos.

Una mascota significa responsabilidad.

Si tienes un gato debes:  
Vacunarlo, peinarlo y pasearlo una vez al día.

Si tienes un pez debes:

Escribe en las flechas cómo cuidarías a tu mascota.

Si tienes un perro debes:

Si tienes un pájaro debes:

TODOS LOS ANIMALES NO SON MASCOTAS

Recuerda que hay unos animales especiales para llevar a casa, como los perros, los gatos o los peces.

No podemos comprar o recibir animales silvestres que están acostumbrados a vivir en su hábitat natural como pericos, loros, tortugas, micos, entre otros. Vivirían muy tristes encerrados y hasta podrían morir.



# ¡Vamos a jugar con los amigos!

Todos los niños y niñas tienen derecho a divertirse jugando y a hacer las cosas que más les guste.

**¿POR QUÉ DEBEMOS JUGAR?**  
Jugando con nuestros amigos construimos nuestros propios mundos y estimulamos la imaginación. También cuando jugamos al aire libre ejercitamos nuestro cuerpo y nos hacemos más sanos y fuertes.



Jugar nos ayuda a desarrollarnos sanamente. Jugando aprendemos a comunicarnos y descubrimos cómo es el mundo que nos rodea.

¿Te imaginas un mundo donde no pudiéramos jugar, correr, saltar ni encontrarnos con nuestros amigos?



### Juega Golosa

Dibuja en el suelo unos cuadros numerados del 1 al 8, así como muestra el dibujo, y en la parte de arriba escribe cielo. Empieza lanzando una piedra al número uno. Si aciertas deberás brincar en un sólo pie por cada número, y con dos pies por los números que están juntos, menos en el que está la piedra. Si fallas tirando la piedra o saltando fuera de los cuadros, cede el turno. Gana aquél que termine todos los números hasta el cielo y regrese.

### Juega Stop

Es fácil, utiliza este cuadro. Reúne tus amigos, escoge una nueva letra y a ganar.

Letra	Nombre	Apellido	Animal	País	Color	Total
A	Alcides	Arango	Águila	Argentina	Azul	

El primero que termine grita **STOP**. Los otros jugadores deben parar de escribir. Las palabras repetidas entre jugadores tienen 50 puntos, Las que no, 100 puntos.



### SALIR AL AIRE LIBRE A JUGAR CON TUS AMIGOS TRAE MUCHAS VENTAJAS.

Cuando sales a jugar al parque desarrollas tu mente y te vuelves más ágil porque haces ejercicio.

Descargas toda tu energía y te relajas. Aprendes a expresarte y a compartir con los demás.

Y lo más importante, haces nuevos amigos.

# Juntos podemos solucionar nuestros conflictos



Discutir con nuestros amigos o nuestra familia es muy triste, pero siempre hay maneras de resolver los problemas, dialogando.

¿Te imaginas que no pudiéramos arreglar nuestras diferencias con las personas que discutimos y nos quedáramos enojados para siempre?

La bicicleta es de los dos, pero él la usa todo el tiempo.

El que la usa siempre es él. Nunca la suelta, yo monto muy poquito.

Yo propongo...



Tratar de darle solución a nuestras discusiones nos enseña a afrontar los momentos difíciles y a vivir mejor.

Si dos amigos discuten, tienes que identificar el problema para darle una buena solución. Ayuda a estos amigos a resolver su diferencia, escribiendo una solución para cada conflicto.

Queremos ver una película. Pero ella escogió una romántica muy aburrida.

Y él quiere ver una de acción muy maluca.

Y que tal si...



**¿POR QUÉ DEBEMOS SOLUCIONAR NUESTRAS DIFERENCIAS?**  
Tener diferencias con los demás es parte de nuestra vida y de todos los problemas aprendemos muchas cosas. Lo importante es saber manejarlos para evitar consecuencias negativas.



**TÚ PUEDES SER UN BUEN MEDIADOR ENTRE CONFLICTOS**  
Debes tener confianza en ti mismo y en los demás, estar convencido de que el problema se puede resolver.

Debes sentir tus emociones y respetar las de los demás. No busques culpables. Expresa tus sentimientos y escucha que sentimientos tienen los otros. Pregunta qué puedes hacer para mejorar las situaciones que se presentan.

# Ellos están para ayudarnos

También está la línea 1, 2, 3 que es para atender las emergencias de los adultos

La policía, los bomberos, los agentes de tránsito, la Defensa Civil y la línea 106, están aquí para proteger a los niños.

¿Te imaginas un mundo dónde no hubiera nadie para asistirnos en cualquier emergencia que se presente?

La policía vela para que vivamos en paz. Los bomberos salvaguardan nuestra vida y nuestros bienes en riesgo de incendios u otras tragedias. La Defensa Civil nos previene frente a riesgos de desastres. Y los agentes de tránsito controlan los vehículos y los peatones.

Las autoridades velan por la seguridad social y pública. Nos ayudan a poner orden en nuestra ciudad.

Ayúdanos a encontrar el camino correcto para que la autoridad llegue pronto a atender la emergencia.

¿CÓMO ENCONTRAMOS A LA AUTORIDAD ADECUADA CUANDO ESTAMOS EN UNA EMERGENCIA? Puedes avisarle a un adulto para que te ayude a encontrar la persona que necesitas o llamar a la línea 123 y comentar allí tu problema.

TAMBIÉN CUENTAS CON UNA LÍNEA DE ATENCIÓN INFANTIL

Si necesitas ayuda rápida para algo que te está sucediendo, puedes marcar a la línea 106 en Medellín.

Allí gente especializada atenderá tu llamada y le darán una solución inmediata y personalizada a tu problema. No dudes en marcar si necesitas atención o sientes que te están vulnerando tus derechos.

# ¡Vamos al bazar!

Qué rico participar en los eventos comunitarios del barrio. Voy con mi papá y mi mamá y me encuentro con todos mis amigos.

¿Te imaginas que no nos conociéramos entre vecinos, ni nos saludáramos, ni tuviéramos amiguitos en la cuadra?

Los eventos comunitarios son muy divertidos, porque allí es donde interactuamos con nuestros vecinos, disfrutamos de actividades en familia y, además, nos enteramos de todo lo que está haciendo la comunidad para mejorar.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR EN LOS EVENTOS DEL BARRIO?  
Habla con tus padres o tus profesores, pregúntales por las actividades que se realizan en tu barrio y ámalos a asistir. Quizás en el evento puedas mostrar tus cualidades deportivas o artísticas, cantar o enseñar tus pinturas.

Tú también aportas al evento del barrio. Ayúdanos a decorar pintando de muchos colores las cadenas del salón social.

EN LOS EVENTOS COMUNITARIOS PODEMOS PROMOVER CAMPAÑAS PARA VIVIR MEJOR.

Mejorar la recolección de basuras, hacer acuerdos de convivencia con los que tienen mascotas o buscar fondos para construir una cancha nueva; son ideas que se pueden tratar en estos eventos.

Aquí todo el barrio está presente y los vecinos pueden opinar para llegar a acuerdos, además de divertirnos.



